



**Le Point sur ...**  
**La Sécurité : prendre la route l'hiver**

LET'S DRIVE TOGETHER



**ALD**  
Automotive

1

# Ne négligez pas l'importance des risques liés à l'hiver



Face aux conditions météorologiques délicates rencontrées parfois en hiver, les usagers de la route doivent être informés des précautions à prendre pour circuler en toute sécurité.

Le respect de certains principes de vigilance est essentiel pour permettre à chacun de mieux appréhender les difficultés de la route en période hivernale.



Si la sécurité sur les routes en hiver passe par un comportement de conduite adapté, il est également essentiel de prendre des dispositions concernant les véhicules.

A la veille de la période hivernale, il est indispensable de contrôler l'état général du véhicule.

## **Vous pouvez d'ores et déjà contrôler par vous-même :**

- L'état de la batterie (pour éviter un déchargement rapide dû aux basses températures)
- Les pneus – l'usure et la pression, y compris pour la roue de secours - type de pneus utilisés (été, hiver)
- L'éclairage (les ampoules à changer par paire, le réglage des phares)
- Les essuie-glaces (l'état d'usure et de porosité)
- Les niveaux d'eau, du lave-glace et d'huile
- Les joints de portière (l'étanchéité, la protection contre le givre).

## **En complément, un technicien peut vous aider à vérifier les points suivants :**

- Le moteur (huile à faible viscosité, filtres, antigel)
- Les freins (les plaquettes, les disques, le liquide)
- La protection antigel du circuit de refroidissement (l'eau rajoutée l'été peut geler en hiver)
- Le système d'aération et de chauffage (les grilles d'aération, les filtres, les fuites...).



## Bon à savoir ...

### ... sur les freins

Le liquide de freins doit être changé tous les deux ans. Les écarts de température très élevés qu'ils supportent ainsi que l'absorption de l'humidité réduisent considérablement l'efficacité du freinage.

Faites également vérifier régulièrement vos plaquettes de freins dans le réseau de la marque de votre véhicule. Vos disques de freinage doivent se changer aux environs de 100 000 km.

### ... sur les amortisseurs

Un amortisseur joue un rôle déterminant dans le bon équilibre du véhicule. Il maintient la bonne tenue de route du véhicule. Après 75 000 km, les amortisseurs ont perdu 50 % de leur efficacité d'origine. Profitez-en pour faire vérifier la géométrie des trains avant et arrière. A la vue de l'usure des pneus, un bon mécanicien saura quels réglages effectuer.

### Il est préconisé de se munir également d'accessoires complémentaires :

- une raclette et une balayette à neige
- une bombe de dégivrage des serrures
- un liquide lave-glace antigel (supportant les baisses de température jusqu'à - 25°)
- un produit de protection des joints de portières
- des gants, des chiffons, une lampe de poche
- des câbles de démarrage.

### ... Et dans les régions fortement enneigées :

- des chaînes à neige ou pneus hiver. Dans les endroits fortement enneigés (stations de ski), il est recommandé, voire obligatoire, de posséder dans son véhicule un jeu de chaînes adapté au véhicule.
- une pelle à manche court et à poignée.



## Le conseil d'ALD Automotive

Le sel répandu sur les routes au cours de l'hiver peut être corrosif. Nous vous conseillons donc de laver votre voiture au plus tôt en cas de salage des routes.



Dans des conditions climatiques difficiles, quelques règles de conduite sont à connaître et essentielles à mettre en œuvre.

## Adaptez votre conduite aux conditions météorologiques ...

### ... pour votre sécurité

- Maintenez une vitesse modérée afin de garder une parfaite maîtrise de votre véhicule en toutes circonstances.  
En effet, par mauvais temps, plus de six accidents sur dix sont dus à une vitesse inadaptée.
- Sur la route, les règles sont là pour protéger les usagers, il convient de respecter les limitations de vitesse.
- Gardez une distance de sécurité suffisante : en cas de pluie ou de neige, il faut augmenter la distance avec le véhicule qui précède.
- Evitez toute manœuvre brutale : direction, accélération, freinage. Evitez également les à-coups, en particulier sur route verglacée.
- Anticipez les risques en repérant bien les zones délicates (ponts, sous-bois, zones ombragées ou humides) où les risques de verglas sont plus fréquents.

### ... pour votre confort

- Maintenez les deux mains symétriques sur le volant, à dix heures dix.
- Adaptez votre tenue vestimentaire (en enlevant les vêtements trop encombrants qui peuvent limiter les mouvements).
- Laissez la priorité aux engins de salage et circulez dans leurs traces.
- Des conditions de circulation difficiles sont fatigantes : faites une pause au moins toutes les 2 heures.

## Bon à savoir ...

## ... sur la visibilité

Quand le temps commence à se dégrader, n'hésitez pas à changer vos balais d'essuie-glaces. En terme de sécurité et de confort de conduite, c'est un paramètre vital. Profitez-en également pour nettoyer l'intérieur du pare-brise qui conditionne votre visibilité de près et de loin.

Pensez également à régler vos phares. Rien n'est plus désagréable que de croiser des automobiles avec des phares mal positionnés, surtout dans une période où le flux s'effectue davantage de nuit. Vous pouvez très bien le faire vous-même : placez votre voiture à 2 mètres d'un mur puis réglez l'alignement de vos phares par rapport à une ligne de référence tracée sur le mur. Sinon n'hésitez pas à demander à votre garagiste de le faire pour vous. Sur route, pensez à nettoyer régulièrement vos phares : des phares sales c'est 50% de visibilité en moins !

Enfin, si votre véhicule en est équipé, pensez aussi à allumer vos feux de brouillard le cas échéant.

**... sur les distances de sécurité et la vitesse** Quelle que soit la météo, une distance minimale est à conserver pour suivre un véhicule :

- **Sur autoroute** : prenez comme référence la longueur de 2 lignes d'une bande d'arrêt d'urgence (soit 90 mètres).
- **Sur route** : comptez 2 secondes entre le passage devant un repère fixe du véhicule qui vous précède, et votre propre passage devant le même repère. La pluie, la neige ou le verglas rendent la conduite dangereuse et ces distances de sécurité doivent impérativement être augmentées en conséquence. La distance d'arrêt d'un véhicule est pratiquement multipliée par deux sur sol humide.

## Rappel des limitations de vitesse par temps de pluie

TYPE DE ROUTE METEO	Rappel des limitations de vitesse par temps de pluie			
	AUTOROUTES	ROUTES séparées par un terre-plein ou limitées à 130 km/h	AUTRES ROUTES	AGGLOMÉRATIONS
PLUIE	110	100	80	50
VISIBILITÉ INFÉRIEURE À 50 m (Pluie + brouillard)	50	50	50	50

## Restez vigilant !

- Ne surchauffez pas l'habitacle (risque d'endormissement) et aérez régulièrement le véhicule.
- Parlez aux autres passagers ou écoutez la radio.
- Si vous voyagez de nuit, il faut savoir que les baisses de vigilance interviennent généralement entre 2h00 et 5h00 du matin.

## Bon à savoir ...

Dans de mauvaises conditions météo, la conduite nécessite davantage de concentration, accroît la tension nerveuse et la fatigue visuelle.

Sur autoroute, vous avez l'impression d'être continuellement en sécurité, et pourtant, dans des conditions climatiques défavorables, les risques sont supérieurs. C'est un environnement répétitif, ligne droite et relief inexistant, qui accentue votre fatigue.

## La pause toutes les 2 heures est une nécessité

N'hésitez pas à vous arrêter plus souvent ou à attendre que les conditions de circulation soient meilleures pour reprendre la route.



La qualité des pneus est un élément primordial de sécurité, particulièrement en hiver.

Par une température voisine de 0°C et sur sol à faible adhérence, les pneus « été » (même neufs) ont des performances très limitées.

L'hiver, il est bon d'équiper son véhicule de pneus adéquats.



## Pourquoi adapter son pneu à la saison ?

La route en hiver est toujours beaucoup moins sûre que durant le reste de l'année. Qu'elle soit enneigée, verglacée ou mouillée, la chaussée présente toujours une adhérence moindre qu'en été.

Malgré ce que l'on peut penser, un pneu hiver n'est pas uniquement adapté aux surfaces enneigées mais conçu pour rouler dans toutes les conditions climatiques hivernales et sur tous types de sol.

## Quels sont les avantages d'un pneu hiver ?

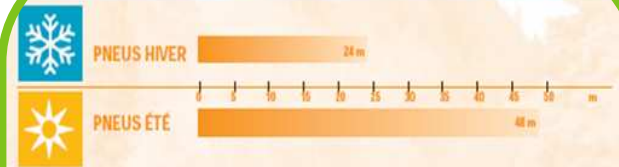
Les pneus hiver dits "lamellisés" ou "contacts" sont utilisables sans limitation de période (contrairement aux pneus à crampons et à clous).

Grâce à leur texture particulière qui allie plusieurs types de gomme et à la technologie spécifique des lamelles qui jouent le rôle de véritables griffes sur le sol, ils procurent une excellente adhérence sur la neige et se comportent mieux que les pneus classiques sur le verglas.

La qualité des pneus est un élément primordial de sécurité, particulièrement en hiver.

Par une température voisine de 0°C et sur sol à faible adhérence, les pneus « été » (même neufs) ont des performances très limitées. L'hiver, il est bon d'équiper son véhicule de pneus adéquats.

Distance en freinage (m) à 50 km/h sur neige tassée



La forme spécifique du pneu hiver évacue plus facilement l'eau, limitant ainsi les risques d'aquaplaning.

La gomme spéciale à la silice d'un pneu hiver reste souple à basse température alors que celle d'un pneu été commence à perdre en efficacité en dessous de 7°C.

L'adhérence de la gomme de la bande de roulement est fortement influencée par la température.





## Le conseil d'ALD Automotive

Quel que soit le type de pneu choisi, nous vous recommandons d'équiper à l'identique les quatre roues de votre véhicule pour ainsi obtenir un comportement dynamique équilibré.

Une traction avant avec des pneus hiver montés à l'avant seulement est déséquilibrée à l'arrière, et risque plus facilement de partir en tête-à-queue.

Une propulsion avec des pneus hiver montés à l'arrière seulement est déséquilibrée à l'avant, et risque de partir tout droit dans les virages.

### Les attentes des clients utilisateurs sont-elles obtenues selon que l'on équipe son véhicule de 2 ou 4 pneus hiver ?

	Motricité	Adhérence en courbe	Stabilité de freinage	Efficacité du freinage
Avec seulement 2 pneus hiver sur l'essieu moteur	++	-	-	+-
Avec 4 pneus	++	++	++	++



## Bon à savoir ...

### ... pour éviter les mauvaises surprises

La pression des pneus doit être vérifiée en moyenne une fois par mois. Il est préférable que les pneus soient bien gonflés plutôt qu'insuffisamment car ils risquent d'éclater. Pour une adhérence optimale, il est indispensable d'avoir des pneus en très bon état. Sur piste mouillée ou enneigée, un pneu usé à 50% augmente considérablement les risques d'aquaplaning. Pour vérifier l'usure de vos pneus et les coupures éventuelles, préférez le conseil d'un garagiste. Vous pouvez lui demander de permuter vos pneus avant et arrière, sachant qu'une traction avant usera beaucoup les pneus avant et inversement pour une propulsion. C'est une petite astuce utile pour prolonger la durée de vie de vos pneus, sans engendrer de coûts supplémentaires.

Veillez à ce que le type et la marque de vos pneus soient les mêmes. Si tel n'est pas le cas, l'adhérence est très différente et de ce fait votre véhicule est déséquilibré.

### ... en cas d'aquaplaning

En cas d'aquaplaning, vos pneus n'arrivent plus à évacuer l'eau et par conséquent ne touchent plus l'asphalte. Dans ces cas là, ne freinez surtout pas. Vous accéléreriez la rotation de la voiture.

Au contraire, ne touchez plus à rien. Attendez que les pneus reprennent de l'adhérence avec la perte de vitesse. Un aquaplaning est directement lié à une vitesse trop élevée.



**Le gonflage à l'azote permet de réduire la fréquence des contrôles des pneumatiques de 3 à 4 fois et de rouler jusqu'à 20% de kilomètres en plus avec le même train de pneus.**

Vrai  Faux

**35% des automobilistes roulent avec des pneus sous-gonflés.**

Vrai  Faux

**Sur un long trajet et avec une voiture chargée, il est nécessaire de sur-gonfler ses pneus de :**

10%  12%  15%

**Un pneu sous-gonflé de 0.3 bar entraîne une surconsommation de carburant de :**

3%  5%  10%

**Il est possible de vérifier d'un seul coup d'oeil si un pneu est dégonflé ?**

Vrai  Faux

**A quoi servent les rainures d'un pneumatique ?**

- A aérer le pneu (pour éviter qu'il chauffe)
- A évacuer l'eau
- A donner une touche esthétique

**Où se situe le témoin d'usure ?**

- Au fond des rainures
- Sur le flanc du pneu
- Sur le bord de la jante

**Les parties latérales d'un pneu ont une épaisseur de l'ordre de :**

1 à 2 mm  2 à 4 mm  4 à 6 mm

**Si vous montez 2 pneus neufs sur un véhicule,**

- Vous les montez sur l'essieu arrière ?
- Vous les montez sur l'essieu avant ?
- Vous les montez à l'avant droit et à l'arrière droit ?



Réponses ...





Le gonflage à l'azote permet de réduire la fréquence des contrôles des pneumatiques de 3 à 4 fois et de rouler jusqu'à 20% de kilomètres en plus avec le même train de pneus.

Vrai

35% des automobilistes roulent avec des pneus sous-gonflés.

Vrai

Sur un long trajet et avec une voiture chargée, il est nécessaire de sur-gonfler ses pneus de :

15%

Un pneu sous-gonflé de 0.3 bar entraîne une surconsommation de carburant de :

3%

Il est possible de vérifier d'un seul coup d'oeil si un pneu est dégonflé ?

Faux

A quoi servent les rainures d'un pneumatique ?

A évacuer l'eau

Où se situe le témoin d'usure ?

Au fond des rainures

Les parties latérales d'un pneu ont une épaisseur de l'ordre de :

2 à 4 mm

Si vous montez 2 pneus neufs sur un véhicule,

Les fabricants de pneumatiques recommandent le montage de 2 pneus neufs sur l'essieu arrière car il est plus facile de contrôler un véhicule qui sous-vire qu'un véhicule qui sur-vire.

## ALD Bluefleet... ... le label de notre engagement pour l'environnement

---

En tant qu'acteur de la mobilité individuelle, nous vous devons une démarche responsable et professionnelle pour réduire au quotidien les émissions de CO2 et la consommation de carburant de votre flotte.

Nous encourageons la mise en place de politiques automobiles éco-responsables : diagnostics des flottes automobiles, préconisations, actions sur les consommations carburant des véhicules via la participation à des stages d'éco-conduite et de sensibilisation aux risques routiers.

### **ALD Automotive**

15 allée de l'Europe  
92588 Clichy Cedex

Tél : 0 825 002 001\*

Fax : 0 825 330 003\*

[ald.contact@aldautomotive.com](mailto:ald.contact@aldautomotive.com)

[www.aldautomotive.fr](http://www.aldautomotive.fr)

\* N° Indigo : 0,15 € TTC/min



GRUPE SOCIETE GENERALE